

Wedstrijdsecretariaat AVSpirit

Inschrijven via: inschrijven-baanwedstrijden@avspirit.nl

Telefonisch: 0186-621569



Bij inschrijving vermelden: naam, geb.datum, licentienummer, welke wedstrijd, categorie en de onderdelen waar aan meegedaan wordt.

Inschrijfgeld vóór sluitingsdatum overmaken naar rekeningnr. 1525.30.517 tnv. Atletiek Vereniging Spirit ovv naam + datum wedstrijd.

Indoor regio Dordrecht

Vaste gegevens

Vereniging : Regio Dordrecht

Datum: Zondag 19 februari 2012

Type: Regionale wedstrijd

Soort wedstrijd: Indoor wedstrijd

Categorieën: Jun C - Jun B - Jun A - Senioren - Masters

Wedstrijdgegevens

Wedstrijdterrein: Hercules/Parthenon

Plaats: Dordrecht

Aanvang wedstrijd: 10.00 uur

Electronische tijd: aanwezig

Instuifwedstrijd: Nee

Sluitingsdatum inschrijving: 28 januari 2012. Regioverenigingen krijgen voorrang tot en met 14 januari 2012. Na 28 januari alleen als het programma dit toelaat en tegen **dubbel** inschrijfgeld.

Na-inschrijven: niet mogelijk

Inschrijfgeld: Sprint driekamp: € 6,00. Overige onderdelen: € 3,00 per onderdeel.

Opmerkingen: Bij ver-, hinkstapspringen en kogelstoten zijn finales afhankelijk van aantal inschrijvingen. Geen prijzen.

Nadere informatie www.atletiek-regio-dordrecht.nl.

Onderdelen

Sprint driekamp 40m, 50m, 60m. (beste prestatie opgeven ivm serie-indeling)

Verspringen.

Hoogspringen.*

Kogelstoten.

Polshoog.** (beste prestatie opgeven)

Hinkstapspringen (opgeven balk 7, 9, 11 of 13m)

* Aanvangshoogten hoogspringen:

Jongens C: 131cm

Meisjes C: 121cm

Jongens B: 141cm

Meisjes B: 131cm

Jongens A: 151cm

Meisjes A: 141cm

Mannen (senioren en masters): 161cm

Vrouwen (senioren en masters): 141cm

** Aanvangshoogten polshoog:

Meisjes A, B en C: 211cm

Jongens C: 211cm

Jongens B: 251cm

Vrouwen (senioren en masters): 251cm

Jongens A en hoger: 271cm

***Masters: In verband met de valse startregel.**

LET OP!!!!!!!!!! Bij de sprint 3kamp wordt op sterkte ingedeeld (jun B en hoger). Voor de masters geldt daarmee de valse startregel zoals deze is vanaf junioren B. Als een master gebruik wil maken van de eigen valse startregel dient achter de categorie een E te worden vermeld (M35E). Deze masters worden afzonderlijk ingedeeld.